|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tijd | Onderdeel en werkwijze | Doelstelling | Hulpmiddelen |
| 9:00 | Welkom  Voorstellen van de trainer(s).  Korte uitleg van het doel van de dag, het programma bespreken | Duidelijkheid geven aan de deelnemers over de dag. | PP en programma op Flipover. |
| 9:15 | Voorstellen  Opdracht:  Opdracht:  Stel je voor, wie ben je, waar werk je en wat verwacht je voor vandaag?  Noem 1 kracht op uit je eigen Krachtenmatrix (was huiswerk) en laat de groep maximaal 2 vragen stellen over deze kracht. | Doel is om de deelnemers met elkaar te laten kennismaken in de parallelfase. Door met elkaar in gesprek te gaan, zal de intimiteit vergroten. Door het laten uitspreken van de verwachtingen, is de kans op betrokkenheid en een actieve bijdrage groter. | PP en Flipover |
| 9:45 | Introductie SRH  Uitleg over de geschiedenis en achtergrond van de SRH en de opbouw.  Uitleg van de persoonsgerichte zorg (Presentie-, kracht- en herstelgericht) en omgevingsgerichte zorg  Opdracht: communicatiestrategieen icm bemoeizorg 20 min. | Theorie uitleggen icm met opdrachten presentie, herstel en krachten. | PP |
| 11:00 | Pauze |  |  |
| 11:15 | Vervolg Theorie: Herstelgericht  Opdracht: Herstelfasen 20 min.  Opdracht Omgevingsgerichte zorg: Invullen Sociaal netwerk analyse | Bekend raken met de verschillende instrumenten | PP  Opdracht Herstelfasen  Opdracht Sociaal netwerk analyse |
| 12:30 | Lunch |  |  |
| 13:00 | Kernhandelingen  Verbinden  Verstaan: 5-pijler analyse |  | Opdrachten  5-pijleranalyse |
| 14:30 | Pauze |  |  |
| 14:45 | Vervolg  Verzekeren: communicatie-relatie-profiel  Versterken: Kwetsbaarheid-stress-kracht-steun profiel |  | Communicatie-relatie profiel  KSKS-profiel |
| 16:00 | Afronding |  |  |
| 16:30 | Einde |  |  |