|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tijd | Onderdeel en werkwijze | Doelstelling | Hulpmiddelen |
| 9:00 | WelkomVoorstellen van de trainer(s).Korte uitleg van het doel van de dag, het programma bespreken | Duidelijkheid geven aan de deelnemers over de dag. | PP en programma op Flipover. |
| 9:15 | VoorstellenOpdracht:Opdracht:Stel je voor, wie ben je, waar werk je en wat verwacht je voor vandaag?Noem 1 kracht op uit je eigen Krachtenmatrix (was huiswerk) en laat de groep maximaal 2 vragen stellen over deze kracht. | Doel is om de deelnemers met elkaar te laten kennismaken in de parallelfase. Door met elkaar in gesprek te gaan, zal de intimiteit vergroten. Door het laten uitspreken van de verwachtingen, is de kans op betrokkenheid en een actieve bijdrage groter.  | PP en Flipover |
| 9:45 | Introductie SRHUitleg over de geschiedenis en achtergrond van de SRH en de opbouw.Uitleg van de persoonsgerichte zorg (Presentie-, kracht- en herstelgericht) en omgevingsgerichte zorgOpdracht: communicatiestrategieen icm bemoeizorg 20 min. | Theorie uitleggen icm met opdrachten presentie, herstel en krachten. | PP |
| 11:00 | Pauze |  |  |
| 11:15 | Vervolg Theorie: HerstelgerichtOpdracht: Herstelfasen 20 min.Opdracht Omgevingsgerichte zorg: Invullen Sociaal netwerk analyse | Bekend raken met de verschillende instrumenten | PPOpdracht HerstelfasenOpdracht Sociaal netwerk analyse |
| 12:30 | Lunch |  |  |
| 13:00 | KernhandelingenVerbindenVerstaan: 5-pijler analyse |  | Opdrachten5-pijleranalyse |
| 14:30 | Pauze |  |  |
| 14:45 | VervolgVerzekeren: communicatie-relatie-profielVersterken: Kwetsbaarheid-stress-kracht-steun profiel |  | Communicatie-relatie profielKSKS-profiel |
| 16:00 | Afronding |  |  |
| 16:30 | Einde |  |  |